

## ALCUNI CONSIGLI PER RIDURRE I CONSUMI ELETTRICI

### ILLUMINAZIONE

- Eliminare tutte le lampade a filamento o alogene.
- Usare solamente lampade neon a basso consumo, di marca e certificate per Classe A
- Montare le lampade a basso consumo dentro riflettori per indirizzare meglio la luce, per esempio solo sul tavolo da pranzo o sulla scrivania.
- Evitare illuminazioni diffuse in tutta la stanza, e prediligere illuminazioni spot solo dove serve la luce.
- Utilizzare lampade a LED 220V per illuminazione di scale, cortili e passaggi all'esterno.
- Evitare le luci accese tutta la notte, meglio usare i sensori di passaggio a infrarossi, tarati per 30 sec. di accensione.

### LAVATRICE

- Fare lavaggi con bassa temperatura (40°) scegliere modelli di marca con certificato per Consumo Classe A.
- Cercare di avere il cestello pieno per ogni lavaggio.

### FRIGORIFERO

- Scegliere modelli di marca con certificato per Consumo Classe A
- Aprire il meno possibile gli sportelli.
- Assicurarci che ci sia una buona ventilazione nella parte posteriore del frigorifero.

### FORNI ELETTRICI

Scegliere modelli di marca con certificato per Consumo Classe A

### BOILER ELETTRICI

- Scegliere modelli di marca con certificato per Consumo Classe A e impiego per sistemi solari.
- Se possibile utilizzare riscaldatori a gas o sistemi a pannello solare termico.

### COMPUTER

Un normale PC desktop, assieme al monitor CRT o LCD consuma da 150 ai 500W/h, se viene tenuto acceso per 4 ore al giorno per 300 giorni anno (è un'ipotesi abbastanza reale) consuma in un anno  $500 \times 4 \times 300 = 600\text{KW}$  al costo di 0,20€/KW fanno 120€ di energia elettrica/anno.

Un notebook con prestazioni simili al pc Desktop consuma 40W/h paragone costo anno= $48\text{KW} \times 0,20 = 9,6\text{€}/\text{anno}$

Inoltre il notebook non necessita di gruppo di continuità in quanto ha già dentro la batteria per una autonomia di 1-3 ore.

### MONITOR TV

- Scegliere modelli di marca con certificato per Consumo Classe A
- Passare ai LCD da 18-20". I grossi LCD da 42" consumano anche 600-800W

### CARICA CELLULARI

Anche per i trasformatori carica cellulari c'è la brutta abitudine di lasciarli sempre inseriti nella presa 220V. Possono incidere a livello annuale di un costo luce di 2-5 euro.

Buona NORMA quindi usare una ciabatta con interruttore da spegnere quando non necessario ricaricare i cellulari.

Ancora meglio, mettere un temporizzatore elettronico da accendersi durante la notte, diciamo dalle 3 alle 7 del mattino.

In genere tutti i moderni cellulari si ricaricano in 3-4 ore.

## CAMPANELLI e CITOFOONO

- Se possibile evitare il videocitofono, l'alimentatore sempre inserito consuma 20-30W/h sempre collegato per 24 ore.
- Pure il trasformatore per campanelli consuma 5-10VA, utilizzare modelli a bassissimo consumo o anche a batteria.
- Eliminare i campanelli con le targhette illuminate, basta il pulsante con una chiara targhetta senza illuminazione.

## ALIMENTATORI PER ANTENNE E PARABOLE

- Se possibile utilizzare un solo alimentatore a basso consumo, è utile montare un temporizzatore che durante la notte spegne l'alimentazione.
- Meglio ancora tutti i sistemi multimediali sotto un solo interruttore, così che se i tv sono spenti rimane spento pure l'alimentatore sotto il tetto.

## ANTIFURTI E SISTEMI SICUREZZA

- Utilizzare sistemi certificati per basso consumo, e periferiche che utilizzano batterie al litio per una lunga durata.
- Telecamere di sorveglianza, usare i nuovi modelli a bassissimo consumo e registratori DVR a memoria a stato solido. Preferire gli illuminatori con led ad infrarossi.

## TIMER ELETTRONICO PROGRAMMABILE

Molto utile applicare il timer a tutti quei dispositivi che in genere sono perennemente collegati alla rete. E' possibile programmare lo spegnimento di campanelli e citofoni durante la notte, per esempio dalle 24:00 alle 7:00

Programmare la carica solo per 2-3 ore al giorno di cellulari e altri dispositivi sotto carica.

Per esempio lo uso per tenere spenta la centralina del Pannello Solare dopo il tramonto del sole fino alla 10:00 del mattino successivo quando il sole ritorna a scaldare.

## MISURATORE DI ASSORBIMENTO

Il misuratore di potenza di energia con timer è un affidabile dispositivo di monitoraggio della potenza, che visualizza il consumo totale di energia elettrica di un apparecchiatura casalinga o da ufficio in kWh. Particolarmente indicato quando si voglia scoprire quale apparecchiatura in casa o ufficio consumi in modo abnorme, causando aumenti di bolletta elettrica apparentemente non giustificati.

Lo strumento è dotato di un indicatore di sovraccarico ed è utile per:

- Avviso di sovraccarico
- Monitoraggio dell'energia e indicazione del consumo energetico
- Lettura della corrente massima e del wattaggio
- Calcolo del costo dell'energia
- Temporizzatore per impostare l'avvio del conteggio del consumo
- Orologio